

LA INVESTIGACIÓN Y LA TERAPIA FLORAL ¿Es posible?

En este documento, pretendo divulgar las bases de la investigación: tipos, metodología, búsqueda bibliográfica, recursos. Todo ello en pos de conseguir que los Terapeutas Florales perdamos el miedo a investigar ya que con ello ganamos en Evidencia, que una disciplina para la Salud como es la Terapia floral, precisa para demostrar su validez y calidad.

Voy a dividir este documento en varias entregas, para resultar más sencilla su comprensión:

- A. Introducción a la Investigación en Terapia Floral.
- B. Tipos de razonamientos lógicos. Etapas del Método científico aplicadas a la Terapia Floral.
- C. Investigación Cualitativa.
- D. Investigación Cuantitativa.
- E. Selección de muestras. Sesgos.
- F. Análisis de las mediciones. Variables.
- G. Hipótesis de investigación.
- H. Métodos bioestadísticos de representación gráfica de datos.
- I. Conceptos estadísticos.
- J. Cómo realizar búsquedas con operadores booleanos.

La **investigación en Terapia Floral**, es la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, que considera un enfoque reflexivo e interpretativo para aplicar los hallazgos derivados de esa investigación en la realidad de la práctica de la Terapia floral.

El primer paso para iniciar una Investigación, es la Revisión sistemática de los anteriores trabajos de otros Terapeutas, que nos dará bases para fijar y desarrollar nuestra hipótesis y nos ayudará a descartar aquello que no nos sea útil.

La Investigación se basa en el Método Científico. Éste se divide en 5 etapas:

1. **Formulación de preguntas:** El terapeuta se cuestiona día a día en su práctica profesional diferentes inquietudes: cómo mejorar la práctica, usos y utilidades de las Esencias Florales, usos específicos de las mismas, aplicación en diversos grupos sociales y de edad, etc. A esto se le llama: Formulación de una Hipótesis.
2. **Localizar la información. Búsqueda bibliográfica:** mediante un procedimiento sistemático, buscamos la información científica existente al respecto de nuestra inquietud o pregunta inicial. Podemos encontrarla en diferentes webs de búsqueda biomédica: Cochrane, Pubmed o en Revistas especializadas en Terapias Naturales. Siempre buscando y utilizando una Revisión Crítica, pues no todos los artículos científicos reflejan la Evidencia. En el caso de la Terapia Floral, existe muy poco material científico, aunque la Escuela Cubana o la Revista de Sedibac , contienen

diferentes artículos de esta índole. Escribiendo en nuestro buscador de internet: “Investigación en Terapia floral”, aparecen bastantes artículos. Una buena página es: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=0864-0300&script=sci_serial

3. **Contextualizar. Lectura crítica:** seleccionar la información válida. Aquí evaluamos el diseño y metodología de un estudio, la calidad de sus datos y cómo se analizan e interpretan sus resultados. Existen diferentes guías de lectura crítica:

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/137-528-1-PB.pdf>

<http://ebevidencia.com/archivos/1113>

Ésta última es de Enfermería, pero es muy útil.

4. **Implementación:** Es el momento de llevar a cabo esa intervención que nos cuestionábamos en un principio o cambiar el procedimiento. También el momento de llevar a cabo nuestro proyecto de investigación.

5. **Evaluación:** Comprobamos si ese cambio que hemos introducido en la práctica es efectivo y proporciona mejores resultados que la práctica que realizábamos anteriormente.

OBJETIVOS:

- Establecer unas bases científicas en la Terapia Floral.
- Aumentar los conocimientos existentes en la profesión, útiles en la adaptación a nuevas situaciones.
- Disponer de Evidencia para respaldar a la Terapia floral.
- Defender un Estatus profesional.

**ROSA BLANCA CASTELL MARCOS. TERAPEUTA FLORAL INTEGRATIVA. ENFERMERA.
marzo de 2017.**